



9 2023年
月号



江津市図書館ツイッター・インスタグラムはこちらから！

図書館まつり 雑誌提供 スケジュールについて

図書館まつり（詳細は10月号市広報誌や洗心にて）の期間中、リユース本コーナーで提供する雑誌バックナンバーの提供スケジュールとタイトルをお知らせいたします。各館とも10日ごとに入れ替えを行います。（最終入替日：10/21）お持ち帰り用の入れ物は、各自でご用意をお願いいたします。

■実施期間：10/1(日)～10/30(月)

○桜江分館 図書館内：検索機そば

10/1(日)～

- ・3分クッキング ・中央公論
- ・クックパッドプラス（2冊）

10/11(水)～

- ・MOE ・すてきにハンドメイド

10/21(土)～

- ・ゆうゆう ・クウネル（3冊）

○本館 玄関ロビー：本棚・ブックトラック・

展示ケース

10/1(日)～

- ・Mart ・POPEYE ・ジュニアエラ
- ・文藝春秋 ・きょうの料理 ・クウネル
- ・特選街 ・ドゥーパ！ ・一個人
- ・からだにいいこと ・婦人公論

10/11(水)～

- ・日経ウーマン ・Number ・nicola
- ・Voice ・すてきにハンドメイド ・BE-PAL
- ・やさい畑 ・きょうの健康 ・うかたま
- ・MAMOR ・科学

10/21(土)～

- ・暮しの手帖 ・クーヨン ・日経マネー
- ・PRESIDENT ・趣味の園芸 ・ダ・ヴィンチ
- ・ラジオ深夜便 ・武道 ・健康365
- ・その他 寄贈雑誌各種（数冊ずつ）

世界アルツハイマー月間特別展示

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、アルツハイマー・認知症に関する啓発リーフレットや蔵書を展示するコーナーを本館ロビーのガラスケースに設置しております。

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。この機会に認知症のことを改めて考えてみませんか。



9月の

休館日



■毎週火曜日

5・12・19・26日

■月末休館日

30日(土)



おや？
当館キャラクターの“ヨンデルン”が、職員たちの雑談に聞き耳を立てていますよ。今月はどんな話をしているんでしょう…？

B：ふだん、どんな体勢で寝るって決まっていますか？

A：最近では頭の方を高くしないと眠れなくなった～。

C：上半身が少し起きての方が呼吸しやすいんですね。

B：私は真逆。かなり足上げ&着圧ソックスで、酷いむくみをなんとか解消したい(泣)ちなみに手はこう胸の上で組んで…

A：ミイラっぽいなあ！*1腕をクロスしてほしい(笑)

C：私は横向きじゃないと寝られない～。長枕2つに挟まれてるんですけど、朝はどっか行っちゃってる！

D：最初仰向きなんですけど、そのうち猫が来るので、必ず途中で横向きになって腕枕をしてあげて…

B：や～ん！かわいい♡夏場は暑いだろうけど！

寝る前に必ずすることとかありますか？

C：動画を見ちゃうと平気で何時間も経ってて、自己嫌悪に陥りますよね…。最近ではわざと遠いところにスマホを置くようにしてます。目覚ましにスマホ使ってます？

A：うん。顔の真横に置いてるから、び！(止め)、び！(止め)び！(止め)って、3回くらいやって、なお起きないという(笑)

C：私、昼寝も大好きで。昼寝すると夜も眠りへのスイッチが入りやすくなるのか、しっかり寝られるような気がするんですよ～♪*2

A：赤ちゃん感覚だね！

C：お昼食べて昼寝して起きたら5時とかで、寝すぎなんですけど…

B：目が覚めたとき時計見たら7時くらいで、おっ？この暗さは朝なのか夜なのか～??ってドキドキするよね(笑)

C：あるある！あと、なぜか台所の板間での昼寝がよく眠れるんですよ～。

A：直にじゃないよね？

C：直にです(キリッ)

A：えーっ、猫じゃん！「じゃま！」って言われたい？

C：言われます。

A：「踏むよー！」って、猫が言われるやつだよ(笑)*3

C：何もかけずに、枕もせずに倒れてるんですけど。

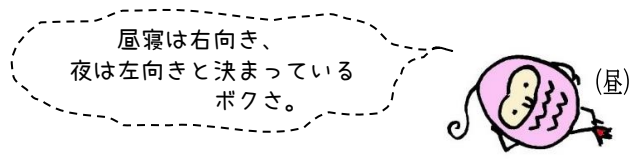
B：もう事件現場でしょ(笑)

D：あの、私の昼寝も板間に近いです…。

B：えっ、ここにも居た！(笑)

D：薄い敷物があるくらいなんですけど、なぜかしっかり寝た！って気がするんですよ～。

B：えええ、なんかちょっと、やってみようかなあ…(笑)



*1『エジプトのミイラ』(K24)

*2『驚くほど眠りの質がよくなる睡眠メソッド100』(498)

*3『ネコと昼寝 れんげ荘物語』(913 分館蔵書)



令和5年度 江津市図書館協議会 報告

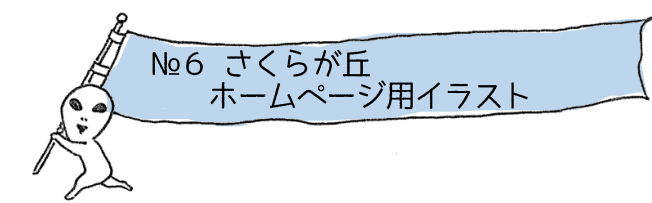
去る8月24日、今年度の江津市図書館協議会が開催されました。出席いただいた8名の委員からは、それぞれの立場から見てくる図書館の現状や課題など、たくさんの貴重なご意見を頂戴いたしました。

いくつかピックアップしてご紹介します。

- ・新館建設について優先順序はあるだろうが、今後も引き続き並行して協議を続けてもらいたい
- ・図書館システムが導入されることで、市民は図書館をより身近に感じることができるのでは
- ・「市内書店サービス」など、きりと光る取組をいかに市民へ周知していくかが課題
- ・小さい図書館ながらも、リクエストにはスピーディーにしっかりと対応してもらえている
- ・学習スペースを復活させることができないか、検討してほしい
- ・大人に向けての読み聞かせや読み合いなどにも取り組んでほしい
- ・市内で開催される講演会などのタイアップ展示をしてはどうか
- ・図書館資料を活用した講座など、知的好奇心をくすぐるような場であってほしい

立地条件・設備面など、すぐに解決できない課題は多いですが、今後も現状の図書館でできることから前向きに検討してまいります。

みはしたかこのお仕事アルバム



さくらが丘のホームページ用に描いた物。父方母方両方僕、祖父はハゲ頭だったので、ついおじいさんの絵を描くとハゲ頭にしてみよう。この下絵の時、依頼者から「髪のあるおじいさんもお願いします」と言われおしました。

みはしたかこ
江津市在住イラストレーター、はんけし(はんこ消しゴム)作家。



書影
『海外旅行のためのスマホ快適ナビ』(技術評論社)

旅行にスマホは必需品。でも海外でも普通に使えるの？そんな不安や疑問をズバリ解決！各社サービスや旅行前の準備、空港のチャックイン・現地で使えるアプリなど情報盛りだくさん♪快適な旅をお手伝いします。

書影
『さよなら、子ども虐待』(創元社)

「虐待なんて自分には関係ない」と思っている人、多いと思います。でもちょっと待って。本当に？本書は「もしかして…？」と気付くきっかけになるかもしれません。「これからできること」を一緒に考えましょう。

雑記帳 部活の地域移行

「長時間の残業は当たり前前となっている学校の先生という職業はブラック」というイメージが広まっています。その影響なのか、教職志望者が減り、教員採用試験の倍率が年々低下しているようです。それに伴い教員の質の低下が不安視され、子どもの十分な学びを保障できなくなる心配されています。

中学高校では特に部活担当になった場合の教員の負担が大きいわれられます。学校の事情によっては、経験のない分野の指導を担当しなければならぬ部活担当教員もいます。解決策として、部活指導を地域の指導者に任せざる案が出ています。

人材が豊富なら問題ないのですが、地域の中で自分の仕事に従事しながら、ほぼ毎日のように学校の授業終了後に指導できる人を確保することはそう簡単なことではないようです。「言うは易く行うは難し」ですね。

文化面でもスポーツでも、学校の部活から優れた才能が育ち、野球の大谷選手のように世界の舞台で活躍する人材もたくさんいます。部活の果たしている役割は大きいので、良い方向で部活改革が進むことを願っています。

《参考文献》『先生がいなくなる』(内田良他)『学校がしんどい先生たちへ』(ゆきこ先生)

請求番号	タイトル	著者	
019.5	「若者の読書離れ」というウソ	飯田一史	
217.6	呉・江田島・広島戦争遺跡ガイドブック	奥本剛	「娯楽が身近にたくさんあるからなあ」というイメージだけで判断してる?
334.7	世界がわかる資源の話	鎌田浩毅	
361.5	大学で学ぶゾンビ学：人はなぜゾンビに惹かれるのか	岡本健	
367.7	子のいない人の終活準備	曾根恵子：監修	
392.1	いま本気で考えるための日本の防衛問題入門	小野圭司	書影
379.9	反抗期まるごと解決BOOK	親野智可等：著 びよととなつき：イラスト・マンガ	
498.3	その不調・痛み、反り腰が原因です!	小林篤史	
498.3	働く50代の快眠法則	角谷リョウ	
537.9	命を守るバイク術：事故やトラブルを避けるための知識と技術	近田茂	毎日食べる野菜だからこそ、バリエーションが増えると嬉しいですね!
590.4	71歳、74歳夫と97歳義母と大人だけで楽しく暮らす	もののはずみ	
595.6	生きてるだけで、自然とやせる！ やせる日常動作大図鑑	植森美緒：著 金岡恒治：監修	
596.3	いつもと違う野菜の食べ方	小田真規子	書影
596.5	30人前150人前～作る大量調理のコツ	小宮真弓	
629.7	いのちのガーデン：北の森で暮らす車椅子のガーデナー	山崎亮子	
723.3	マグリット400	マグリット：画 ジュリー・ワセージュ：著	絵画の額縁だって大事なように、表装も大事。主役だけでは成り立たない。
724.9	表装ものがたり：書画を彩る名脇役を知る	濱村蘭衣子	
764.7	ぼくはあと何回、満月を見るだろう	坂本龍一	
778.2	現地発韓国映画・ドラマのなぜ?	成川彩	うしろー! うしろ見てー!!!
798	赤ちゃんからあそべるお手玉あそび	藤田浩子：編著 鈴木隆一郎：絵	書影
913.6	夜果つところ	恩田陸	
913.6	木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	
913.6	可燃物	米澤穂信	
E	うちゅうじんはいない!?	ジョン・エイジー：作・絵 久保陽子：訳	
E	おばあちゃんのにわ	ジョーダン・スコット：文 シドニー・スミス：絵 原田勝：訳	
K007.1	99%の小学生は気づいていない! ? となりのAI	佐々木ひとみ：著 ソニー・グローバルエデュケーション：監修	
K496.4	ふせごう! デジタル近視	北明大洲：監修	書影
K780	子ども体幹トレーニング; 1 背すじがシュッ!	澤木一貴：監修	
C	【CD】ひみつスタジオ /スピッツ	スピッツ	
C	【CD】ビューティフル・ハワイアン ～リラックス・ウィズ・ハワイアン・スタンダード・ソングス		体幹はとても大事。ちょっとの練習で身体が楽に!?

■ 江津市図書館 ■

【本館】 〒695-0011 島根県江津市江津町 995 ■ TEL (0855) 52-0551
FAX (0855) 52-0552

【桜江分館】 〒699-4226 島根県江津市桜江町川戸 11-1 ■ TEL/FAX (0855) 92-0300
開館日：水曜日～月曜日 休館日：火曜日・毎月末日・特別整理休館日・年末年始
開館時間：(通常業務) 午前10時～午後6時