



2026年  
5月号



江津市図書館 ホームページはこちらから！

## こどもの読書週間 特別企画のごあんない

### 図書館まつりウィーク

◆期間：5/10(日)まで◆

#### ○クロスワードゲーム

本に関連するクロスワードゲームです。期間中はどなたでも参加いただけます。小学生以下の方には参加賞をご用意しています！

#### ○工作コーナー

3種類の工作が手軽に楽しめるコーナーを設置しています♪

- ・紙コップ飛行機
- ・動かたまご
- ・とびだすへび



＼ 期間中毎週日曜日は市内飲食店の出張販売も！ /  
(本館のみ)

5/3(日)

haruさん

(パンの委託販売)

10時～

5/10(日)

BLUE-G  
DONUTさん

14時～16時

## 古文書を読む会 澤津家見学レポート

図書館講座「古文書を読む会」では、跡市村の庄屋として膨大な古記録が残されている澤津家の文書をテキストとして古文書学習をしています。昨年、江津市教育委員会による澤津家試掘調査が完了したということで、この好機を捉え、講師の小川先生の提案により見学会が実現しました。

この日は市の出前講座として、市社会教育課の持田直人氏を講師として迎え、15名（講座関係者12名、他3名）の参加者と一緒に見学しました。講師からは屋敷が昭和30年頃まで残っていたこと、残っている礎石から想定される間取りのこと、5cmあった表土を掘削したところ床飾りや硯・碗皿等が出土したこと、石垣は備前石工（岡山市）により築造されたこと等について説明があり、足場の悪い中でしたが、参加者は敷地内を歩きながら熱心に耳を傾けていました。



## 新着 DVD ソフトの紹介

このたび、本館に貸出用 DVD ソフト 10 点が入りました。オンラインでは観られないジブリ作品の他、上映権付（上映会での利用可）のものなど幅広い年代の方に楽しんでいただけるラインナップです。DVD の貸出はおひとり 2 点まで、桜江分館で取り寄せることもできます。

#### ジブリ作品

『火垂るの墓』『魔女の宅急便』『ハウルの動く城』『崖の上のポニョ』『風立ちぬ』

#### その他の作品

『昭和 100 年 昭和ノスタルジア／昭和レトロテレビ（上映権付）』『日日是好日』

『ナイトメア・ビフォア・クリスマス』『たべっ子どうぶつ THE MOVIE』

『劇場版 忍たま乱太郎 ドクタケ忍者隊最強の軍師』

5月の

休館日



■毎週火曜日

5・12・19・26 日

■月末休館日

31 日(日)

# 新着図書

※前月の20日頃までの新着図書の一部です

請求番号	タイトル	著者・監修者 他
007.1	60歳からの無料で使う ChatGPT5.2 & Gemini3	
021	書店員の怒りと悲しみと少しの愛	大塚真祐子；水越麻由子；篠田宏昭
148	<b>きょうのお清め</b> → 丁寧にくらすことで気分もすっきり！心身ともに整えましょう♪	水江卓也
210.7	戦争トラウマを語り合う	黒井秋夫
291	47都道府県だけじゃない日本の分け方	成美堂出版編集部
324.7	事件・事故・自死等遺族が直面する法律トラブル解決ガイド	細川潔；和泉貴士
361.4	意見のちがう相手と対立するのではなく対話をするためのレッスン	木下理仁
493.3	本当は怖い睡眠時無呼吸症候群	甲斐達也
499.7	これなら安心！医者が自分で飲む薬	
521.8	<b>復元CG作画集日本の城</b> → あの時代の人々は、こんな風景を見ていたのだろうか。う～ん、ロマンだ！	三浦正幸
597.9	汚れ落としの教科書	お掃除職人きよきよ
626.9	水耕栽培まどベジ！窓辺でカンタン野菜づくり	利倉夏実
681.3	その交通事故には理由がある！	大澤秀行
709.1	眠れなくなるほど面白い 図解国宝の話	鈴木旭
778.2	きっと誰かに話したくなる名作映画のエピソード300	リュドック
913.6	被告人、AI	中山七里
913.6	YABUNONAKA—ヤブノナカ	金原ひとみ
913.6	青天	若林正恭
933	トピーカ・スクール → 朝ドラ効果で再注目！絵はとてもかわいいけど物語が怖すぎる…	ベン・ラーナー
933.6	<b>幽霊滝の伝説</b>	小泉八雲
E	まじめって、わるいの？	エミリア・アンダーソン
E	<b>Yes！左きき</b> → 小さな不便がたくさんある左利き。でも、天才に左利きが多い！とも言いますよね♪	あいちゃん
E	ゴリラのはなくそ	たなかなおと
K361	自分も相手もだいじにする断るスキル 1～3	あこ
K457	<b>天才！恐竜アイランド</b>	小林快次
K816	たのしい！国語のおはなし → 恐竜の名前で「サウルス」ってつくもの、異様に多くない？覚えられない(涙)	沼田晶弘
K913	王さまのよらい	子鹿ゆずる
C	【CD】 ザ・ロマンティック	ブルーノ・マーズ
D	【DVD】 魔女の宅急便	宮崎駿
C726	ち。－地球の運動について 1～8	魚豊

## ■ 江津市図書館 ■

【本館】 〒695-0011 島根県江津市江津町 995 ■ TEL (0855) 52-0551  
FAX (0855) 52-0552

【桜江分館】 〒699-4226 島根県江津市桜江町川戸 11-1 ■ TEL/FAX (0855) 92-0300  
開館日：水曜日～月曜日 休館日：火曜日・毎月末日・特別整理休館日・年末年始  
開館時間：(通常業務) 午前10時～午後6時



司書の  
きまぐれ  
本棚

春は新生活による環境の変化や寒暖差などから、  
心と身体が特に疲れやすい季節です。  
「頑張りたいのに気持ちが追いつかない・・・」  
「なんとなく身体がだるい・・・」  
最近そんなふうに思うことありませんか？



自分でできる  
心と身体が喜ぶケア

心当たりがある！と思った方はこちらの本棚に立ち寄って  
みてください。  
すぐに始められるケアや自分の心と身体を大切にするための  
ヒントが詰まった本が並んでいます。  
自分に合うケアを見つけて、毎日を元気に過ごしましょう♪



＼ 展示中の本を一部ご紹介 ／

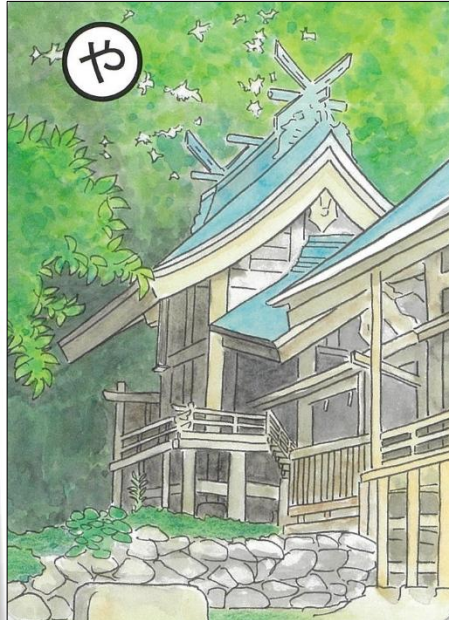
- 『体とココロが喜ぶごほうび漢方』(495) 田中友也:著
- 『1週間に1つずつ心がバテない食薬習慣』(498) 大久保愛:著
- 『図解 ストレス解消大全』(498) 堀田秀吾:著 ほか



みはしたかこ  
52 ころ  
かるたをカケル。

連載 ②:

- や 【八咫鳥 多嶋神社に舞い降りん】
- わ 【忘れぬ 自然の家のやぐら組み】



建物を描くのは本当に苦手で、描いても描いても  
気に入らなかつた。  
あと20回くらい描き直せば、納得したかもしれないが  
そんなエネルギーは無く、途中で諦めた

年代のせいか学校の方針か、やぐらを組んだ事がない  
なのでYouTubeでおじさんが組む様子を見た。  
実際に体験した少年少女はこれを実生活で役立つ  
事があるだろうか？



おや？

当館キャラクターの「カシテーニョ」が、職員たちの雑談に聞き耳を立てていますよ。今月はどんな話をしているんでしょう…？

A：うち猫を飼い始めてから3か月くらいなんですけど、夜中に何度も起こされるんですよ…。春眠暁を〜という言葉もありますが、ふつうに寝不足で今やたら眠くて。

D：ニャーニャー言って起こすんですか？かわいいですね。

A：いや、かわいいレベル超えてるんですよ。うおううおん！とひたすら夜中に何かを訴えられて…。でもこれ、小さい子どもさんとかも似たような状況なのかな？と。

D：うちも遅くまでなかなか寝ないですよー。寝ないときは夜11時くらいまで起きてます。

B：それでDさんが朝起きるのは？

D：起きるのは5時がベストですね〜。朝からお風呂掃除とかお弁当作ったりで。この前色々重なってお弁当4つ作らないといけない日が続いて、これはさすがに辛かったです…。Cさんは寝られていますか？

C：私、休みの日に寝ないとダメなんです。昼寝って10〜15分くらいがいいって言いますが…

A：そんなんで終われるか！ってあれ腹立ちますよね(笑)

C：そうなんですよ！ふつうに4〜5時間とか寝ちゃって。

D：あの、みなさんに質問なんですけど、眠気が来ちゃいけないってシーンでの解消法ってなにかありますか？

A：私は寝ちゃってるんですよ…。仕事で言うと「週刊

全点案内」見てるときがいつも大体眠気最高潮です。  
B：わかる！全点案内はつらい！(笑)私はとりあえず立ち上がるかな。  
C：私もです。ひとまず立ち上がって、ちょっと館内歩いてきます。

A：え〜、みんなえらい。うとうと気分には足つこまないのか…。運転中には絶対ダメですけどね。  
B：運転中は止まらないとね。私、一回ミラー飛ばしたことがあります。

D：え、ミラーを…？ミラーをとばす…というのは…?!  
B：左にふら〜って行って、窓が開いてたのでミラーガラスがばあん！って入ってきて、

A：あぶな！それもう寝ちゃってるし、当たっちゃってる時だね！  
B：ええ、死ぬかと思いました。Dさんの眠気解消法は？  
D：私はですね、眠くなると手をつねってます。

A：そんなマンガみたいな?!  
B：でも地味に痛いやつね！  
D：そうなんです。それでもダメなときはさらにヒートアップしてつねります。運転中だと、とにかくほっぺをめっちゃ叩いています。

C：もう体中傷だらけじゃないですか…(笑)  
D：はい、なので仕事中痛そうな顔してたら、ああ、眠いんだな…、って思っていたらいいね。

A：お？なんか急に立ち上がったな？ってときもですね(笑)



運転中の眠気は、咀嚼することで少し解消できるよね。ガムもいいけど、ポクのおすすめはスルメかな(匂いも含め)

／今月のおすすめ／

『「謎に眠い」を解きほぐす』(498)

『ねむいねむい』(E)

『75歳を超えても安全運転できる運転脳を鍛える本』(681)

## 雑記帳

### ♪屋根より高い鯉のぼり♪

「端午の節句」にあたる五月五日は「こどもの日」として祝われ、「鯉のぼりの日」としても認定されています。

江戸時代中期、端午の節句に子どもの成長を願って屋外に幟(のぼり)を立てる風習がありました。幟に鯉の滝登りを描いたものが鯉のぼりのルーツであり、その鯉を立体化したものが鯉のぼりだということです。

鯉のぼりには三つの側面があると言われます。一番目は端午の節句に我が子の成長を天の神様にお知らせし、家族の幸せを願うこと。二番目はこどもの日に向け、五月の空に多くの鯉のぼりを泳がせるビジュアル的な風物詩。三番目、鯉のぼりは逆風が吹かなければ泳がないことから、困難に立ち向かう復興のシンボル、人と人を結ぶ絆、ひいては平和の象徴という側面。

昨今、川の右岸から左岸にロープに吊り下げられた鯉のぼりを泳がせる風景が各地で見られます。

市内でも、川戸から谷住郷の間の江の川上を泳ぐ約一五〇匹の鯉のぼりは勇壮で壮観です。

