

読心

10

 2026 年
月号


江津市図書館 ホームページはこちらから！

秋の読書週間 イベントのお知らせ

10 月は秋の読書週間にちなみ、本や読書にまつわる 4 つのイベントを開催いたします。出前講座は事前の申し込みをお願いしておりますが、展示やリユース市は、開館時間中いつでも自由にお楽しみいただけます。桜江分館でも展示や提供する雑誌の内容を変えて同時開催しています。たくさんのご来場をお待ちしております。



開催期間 ● 2026 年 10 月 4 日 (日) ～ 10 月 30 日 (金)

1 特別展示 “あなたが選ぶ 図書館の本” 購入資料

(本館・廊下／分館・丸テーブル)

6 月の募集期間にいただいたご要望により購入した新着資料を、当館回答なども合わせて一挙展示！
もちろん貸出もできますよ

2 本のリユース市 (本館・ロビー／分館・長机)

利用者寄贈本や雑誌のバックナンバーなどを無償提供します。(11 日 (日)・18 日 (日) 入替)

- ・持ち帰りの袋は各自でご持参ください
- ・転売には利用しないでください
- ・雑誌提供スケジュールは、館内掲示・館報・SNS をご覧ください

3 やってみよう！ シーリングスタンプ

シーリングワックスを使った封紙を体験いただけます。当館蔵書テキスト掲載のシールにするアレンジもご紹介！

 日時：10 月 4 日 (日)
14:00-15:30

会場：郷田コミセン講義室

 参加無料 (要予約)
申込 9/25 まで

4 江津市出前講座 「デジタルで旅する 江津の万葉」

《講師：江津市観光ボランティアガイドの会》

「江津万葉いろはナビ」を使い、歌碑・地名・伝承をデジタルでめぐります。万葉の情景を視覚的に体験できる講座です。(郷田コミセンとの共催事業)

 日時：10 月 18 日 (日)
14:00-15:30

会場：郷田コミセン集會室

 参加無料 (要予約)
申込 10/16 まで

申込・問合せ：江津市図書館 本館 0855-52-0551 桜江分館 0855-92-0300

少年自然の家 オープンデー参加について

昨年度の初参加に続き、今年度も島根県立少年自然の家で開催されるオープンデーに当館職員が参加させていただきます。開催日時は 10 月 25 日 (日) 13 時～。当日は「森の中の読み聞かせ」と題して、野外ステージでの手遊びや大型絵本の読み聞かせを予定しています。この他にも、自然の家ならではのワークショップや食品の出店なども多数行われます。ぜひお誘いあわせの上ご来場ください。


 10 月の
休館日


■特別休館日

1 日 (木) ～ 3 日 (土)

■毎週火曜日

6・13・20・27 日

■月末休館日

31 日 (土)

請求番号	タイトル	著者・監修者 他
09	【郷土定期】江津市議会定例会会議録	江津市議会
019.5	絵本のたのしみかた 80のアイデア	フィリップ・ブラッスール
210.7	戦争をいかに語り継ぐか	水島久光
291	ココドコ？地図のプロが本気で考えた60問	地理情報開発
326.5	刑務所の文章教室 言葉が心をほどくとき	大塚敦子
361.4	つまり、それがルッキズム	前川裕奈；ウィルソン麻菜
366.2	定年後の働き方で知りたいことが全部のってる本	西村栄子；國富真
378.2	ルールやしくみを知れば、どんどん覚えられる！手話単語	鈴木道雄
470.7	顕微鏡でのぞいてみた 身近な植物断面図鑑	加藤優太
528.6	電子工作×防犯入門 作りながら知識と技術が身につく！	I/O編集部
596	人生を救う名もなき料理	佐々木俊尚
653.2	木ぐらし手帳	岩谷美苗
739	シーリングスタンプの楽しみ方	宮地恵美
786.1	低山遭難 「まさかの遭難」から生きて帰った人たち	羽根田治
816.6	日記をつけて何になる？	蟹の親子
911.1	短歌と一緒にしませんか	岡村靖幸；俵万智
913.6	ふつうの家族	辻堂ゆめ
913.6	楽園	夕木春央
913.6	傾斜のマリア	恩田陸
913.6	怪談入門 乱歩怪異小品集	江戸川乱歩
E	あめをみる	よしだるみ
E	うつくしい！	谷川俊太郎
E	ねこねこねこちゃん	でくねいく
K324	親の離婚・再婚 こども法律ガイド	佐藤香代；池田清貴他
K385	おさほうクイズ図鑑	高濱正伸
K491	大人も知らない？夢と眠りのふしぎ事典	夢と眠りのふしぎ研究会
K596	ジブリの食卓魔女の宅急便	スタジオジブリ
K913	べんきょうしなくちゃダメですか？	村上しいこ
C	【CD】超新星（通常盤）	福山雅治
C726	税金で買った本 19・20	ずいの

■ 江津市図書館 ■

【本 館】〒695-0011 島根県江津市江津町 995 ■ TEL (0855) 52-0551
FAX (0855) 52-0552

【桜江分館】〒699-4226 島根県江津市桜江町川戸 11-1 ■ TEL/FAX (0855) 92-0300
開館日：水曜日～月曜日 休館日：火曜日・毎月末日・特別整理休館日・年末年始
開館時間：（通常業務）午前10時～午後6時



“ガラケー” から“スマホ” への移行ブームが始まったのが 2010 年代前半。みなさんは、どれくらい前からスマホをお持ちでしょうか。

今や 24 時間手の届くところにある方も多いのでは…? 何でもできて便利な一方、気が付いたら一日中スマホの画面と向き合って、他のことが何も手につかない! なんてことになっていませんか? かくいう私も、ショート動画を延々と見て時間を溶かし、目の疲労が溜まりまくっています(涙)



スマホのない生活、想像してみてください・・・

友人と連絡を取るときは便せんを選び、丁寧な文字で手紙を書いて送る。旅に行くときは地図を片手に街を歩き、フィルムカメラで写真を撮る。寝前の時間は、読書でリラックスタイム。これって、今やちょっと贅沢?

スマホがこの世からすぐに無くなるなんてことはない(?)でしょうが、もうちょっと離れる時間があってもいいと思う今日この頃。 スマホを手にしない時間、あなたは何をして過ごしますか?

(決してスマホが悪者なんかじゃありませんので悪しからず)



“きまぐれ本棚” とは、担当職員が、テーマ決めから選書まで行う本棚です!

職員の“個性”がでているんじゃないでしょうか(笑) 3ヶ月毎に交代しますで、その変化もお楽しみに!

＼ 展示中の本を一部ご紹介 ／

『スマホを持たない君へ』(913) 清水晴木:著

『スマホ廃人』(007) 石川結貴:著

『人生を整える「瞑想」の習慣』(498) 加藤史子:著

ほか



連載 ⑦

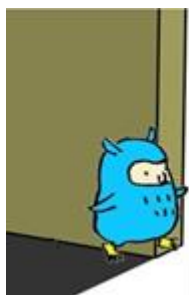
㊦【国内の すり鉢生産 引き受ける】

㊦【森の道 音を鳴らして 歩くべし】



子供の頃からゴマを磨るのは私の役目だった。ぶり、たごまに梅干しとしょう油を入れてペースト状になるまでよくねり。わでたもやしと和えると美味しい

これはもう、日常風景。だろう。町中ではない場所や山に近い所を一人で歩く時には鈴を持ち、こわいと思ふ。夜の散歩を平気でしていた頃が夢のようだ。



聞き耳

カシテーニョ

おや？

当館キャラクターの“カシテーニョ”が、職員たちの雑談に聞き耳を立てていますよ。今月はどんな話をしているんでしょう…？

B：みなさんコップにこだわりってありますか？

A：コップ？あんまり考えたことないかも…

C：どうしてもこれじゃないと！っていうんじゃないけど、
気づいたらそればかり使ってるって感じかな

D：壊れにくいものが使いやすいですね。私も20年ぐら
い同じのを使い続けてます

B：この間、ステンレス？なのかな、蓋がついてて外側が
熱くならないのをもらって。すごくいいんだけど、重い！
一同：ああ～

B：親もそうだけど自分も食器とかは軽いものがよくなっ
てきました

A：毎日使うものはそういうことが大事かも

D：使いにくいとかの「使わない理由」はわかりやすいけ
れど、何となくで同じものを使っているっていうのはなぜ
なのでしょう？自分でもわからない…

C：私はコップもだけど金属製のスプーンが苦手

B：分かるー！口に入れないコーヒースプーンまで金属は
イヤになっちゃいましたよ

C：直接飲むタイプの水筒のふちとかもね。金属むき出しは
ちょっとだけいけない

D：飲み口の素材とかで味が変わりますよね～

A：触感も味の内なんですかね。コップは口の部分が薄
いものの方が断然おいしい！

C：牛乳はあの牛乳瓶のぽってり感がいいけどね。
コーラとかも瓶と缶じゃ違う気がするなあ

B：ところで『コップ』と『カップ』の違いって何？

A：うっ、何だろ…素材？コップってガラスの感じ

C：取っ手？持ち手？があるかないかとか
……検索中……

A：あ、合ってますよ。取っ手がないのが『コップ』。

オランダ語の「Kop(コプ)」からですって。英語だと
「cup」とか「glass」

D：『コップ』は英語じゃないんですね

B：勉強になりました

A：歯磨きの時ってコップ使います？

C：え？使わないんですか？

D：私は使ったり使わなかったり

B：私はこうです(両手で受けるジェスチャー)。このまま
顔も洗う流れで

A：私もそれなんです。夜はお風呂で磨いたりしますね

B：歯ブラシは数種類使い分けてて……

～～以降歯磨きの話へ

口は体の中で神経の数が多いところ
なんだって。もしかして自分だけ？って
いうこだわり、実はみんなあるかもよ



／今月のおすすめ／

『コップってなんだっけ？』(E)

『あたらしい洋食器の教科書』(751)

『五感ってナンだ！「感じる」しくみ』(K491)

8・7・12

《参考文献》『最新人口減少社会がよくわかる本』
(寺坂絵里)・『人口減少社会の未来学』(内田樹
編)・『朝日新聞R8・9・3』・『山陰中央新報R

社会が望まれます。

が、みんなが(何世代にもわたって)幸せな

少子高齢化の流れが止まらない現状です

向ですが、その中でも日本は少子高齢化の
トップクラスです。

子高齢化社会真っ只中です。

が延び、人生100年時代といわれるよう
に高齢者の人口割合も激増しています。少

また医療保健制度も進歩して平均寿命

減となっています。

市町村となっています。江津市も11・1%

7年に10%を超える人口減少が進んだ市

的傾向です。国勢調査によるとR2年～R

されました。

校7、中学校4が小学校3、中学校2、

義務教育学校1に再編されるという案が出

中学校は今後10年ぐらゐの間に現在の小学

人を割りました。少子化の流れが止まりませ

ん。江津市では少子化に対応し、市内小中

小中高生数が毎年減少し小学生は3万

9月3日付朝日新聞によると、県内で

人口減少

雑記帳